

COMUNICATO STAMPA

Monolocale arredato per soggiorni di breve durata presso Residenza Adelina con custode sociale di quartiere a Monte Carasso

A **giugno 2020** i primi inquilini hanno potuto occupare alcuni degli appartamenti di Residenza Adelina con Custode sociale di quartiere a Monte Carasso. A distanza di meno di due anni dalla sua apertura, tutti gli appartamenti sono occupati e le attività promosse nella sala comune, attirano persone anziane non solo dal quartiere di Monte Carasso, ma anche da quelli vicini.

Dalla primavera 2021 nella sala comune situata al pianterreno della residenza è operativa una **Custode sociale di quartiere** di ABAD (Associazione Bellinzonese per l'assistenza e la cura a domicilio) che bisettimanalmente, al martedì e al venerdì, coordina attività di socializzazione e di animazione con esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, intrattenimenti diversi come musica, conferenze, presenza di ospiti, pranzi, uscite stabilite di comune accordo con i partecipanti, La numerosa e regolare partecipazione di persone anziane a questi momenti di condivisione e di scambio dimostra quanto i medesimi siano importanti e apprezzati per prevenire la solitudine o l'isolamento sociale. Questi incontri sono pure un momento privilegiato per informare, coordinare e facilitare l'accesso alla rete di aiuto formale, composta dai diversi enti di appoggio preposti a favorire il mantenimento a domicilio.

Le offerte presso la Residenza Adelina a favore di persone anziane o con disabilità vengono ora ampliate con la messa a disposizione di un **monolocale completamente arredato per soggiorni di breve durata** (da una settimana a qualche mese), indicato in modo particolare per coloro che, per svariate ragioni, devono lasciare temporaneamente la propria abitazione oppure se l'accessibilità della stessa è resa difficoltosa da temporanei problemi di salute (per esempio a seguito di un intervento che ne riduce la mobilità) o altri impedimenti. In caso di necessità è pure possibile attivare prestazioni di assistenza e di cura garantite da ABAD, che è già presente con la propria Custode sociale presso la Residenza. L'appartamento a misura di persona anziana o con disabilità è completamente attrezzato: tavolo e sedie, letto medicalizzato con materasso antidecubito e tutto il suo corredo, comodino, poltrona elettrica, televisore, utensili per la cucina, spugne da bagno e occorrente per pulizie e igienizzazione.

Residenza Adelina di Monte Carasso è stata promossa dalla **Fondazione Adelina** allo scopo di favorire l'autonomia e la permanenza a domicilio delle persone anziane. L'edificio - privo di barriere architettoniche e dotato di tutti i comfort - è stato progettato avendo un occhio di riguardo all'ecologia e concepito per favorire l'incontro tra i suoi residenti.

Per INFORMAZIONI:

Fondazione Adelina Casella postale 46 6513 Monte Carasso	E-mail: info@fondazioneadelina.ch Presidente CF: Nicola Grossi, 079. 351 19 31 Membra CF: Antonella Steib Neuenschwander, 079. 561 83 82 Segretariato: 091. 821 15 60
ABAD (assistenza e cura a domicilio)	info@abad.ch Salita Mariotti 2 – Bellinzona - 091.850 40 80 Custode sociale: Elvia Pilloni - 079.793 53 74